



# GARIS BESAR UJIAN IBLCE

Garis besar ujian atau Blueprint ini memberikan indikasi mengenai luasnya informasi yang anda perlu ketahui untuk dapat ikut ujian, tetapi lebih penting lagi adalah bahwa garis besar ini memberi petunjuk atas pengetahuan yang anda perlukan untuk menjadi seorang klinisi yang handal. Garis besar ini memberi gambaran informasi yang diperlukan untuk mengikuti ujian. Contoh-contoh yang tercantum hanyalah panduan, tidak mewakili semua aspek yang tercakup pada tiap Mata ajaran.

Semua pertanyaan ujian ada unsu matapelajaran atau disiplin dan parameter kronologis.

## A. ANATOMI Ibu dan Bayi

Misalnya: Struktur dan perkembangan payudara dan puting; perdarahan, kelanjat getah bening, persyarafan/inervasi, jaringan payudara; anatomi dan reflek-reflek mulut bayi; penilaian anatomi; variasi anatomis.

## B. FISILOGI dan ENDOKRINOLOGI Normal Ibu dan Bayi

Misalnya: Hormon-hormon; laktogenesis; kontrol endokrin/otokrin terhadap pasokan ASI; induksi laktasi; fertilitas; fungsi hepatic, pankreatik, dan renal bayi; metabolisme; efek pemberian makanan pendamping; pencernaan dan sistim gastrointestinal; pola buang air besar dan feses bayi.

## C. GIZI dan BIODINAMIKA Normal Ibu dan Bayi

Misalnya: sintesis dan komposisi ASI; komponen, fungsi dan efek ASI pada bayi; perbandingan dengan produk/susu lain; pola makan dan asupan; variasi asupan ibu; makanan ritual dan tradisional; pengenalan makanan padat.

## D. IMUNOLOGI dan PENYAKIT INFEKSI Ibu dan Bayi

Misalnya: antibodi dan faktor-faktor imun; infeksi silang; bakteri dan virus dalam ASI; alergi dan sensitivitas terhadap makanan; faktor perlindungan jangka panjang.

## E. PATOLOGI Ibu dan Bayi

Misalnya: kelainan-kelainan dan penyakit-penyakit akut/kronis lokal dan sistemik; masalah-masalah dan patologi payudara dan puting; patologi endokrin; hambatan fisik dan neurologis ibu dan bayi; kelainan kongenital; patologi mulut; imaturitas persyarafan; gagal tumbuh; hiperbilirubinemia dan hipoglikemia.

## F. FARMAKOLOGI dan TOKSIKOLOGI Ibu dan Bayi (10-16)

Misalnya: kontaminasi lingkungan; medikasi ibu; galaktogog/supresan; preparat obat bebas, narkoba dan efeknya terhadap bayi, komposisi ASI dan laktasi; efek obat-obatan yang digunakan selama persalinan, kontrasepsi dan terapi komplementer.

## G. FISILOGI, SOSIOLOGI dan ANTROPOLOG

Misalnya: Keterampilan konseling dan pendidikan lanjut; kesedihan, depresi postnatal dan psikosis; efek-efek masalah-masalah sosio-ekonomi, gaya hidup dan ketenagakerjaan; hubungan ibu-bayi; adaptasi peran ibu; keterampilan sebagai orang tua; pola tidur; kepercayaan dan kebiasaan-kebiasaan tradisional; masalah keluarga; sistem dukungan bagi ibu-bayi; kekerasan dalam rumah tangga; ibu dengan kebutuhan khusus, misalnya ibu remaja, pendatang/pengungsi

## H. PARAMETER PERTUMBUHAN dan MILESTONE PERKEMBANGAN

Misalnya: pertumbuhan janin dan preterm; pola pertumbuhan bayi ASI dan PASI; mengenali tanda-tanda pertumbuhan fisik, psikologis dan kognitif normal dan terhambat; pola menyusui anak usia 12 bulan atau lebih; menyapih.

## I. INTERPRETASI HASIL PENELITIAN

Keterampilan yang diperlukan untuk menilai dan menginterpretasikan secara kritis hasil-hasil penelitian, bahan-bahan pendidikan konsultan laktasi dan bahan bacaan untuk konsumen; memahami terminologi yang digunakan dalam penelitian dan statistik dasar; membaca tabel dan grafik; survey dan pengumpulan data.

## J. MASALAH-MASALAH ETIKA dan HUKUM

Misalnya: Kode etik IBLCE; Standar praktik ILCA; bekerja sesuai jangkauan praktik yang diijinkan; rujukan dan membina hubungan interdisiplin; kerahasiaan; kewajiban medis dan hukum; ketrampilan menulis laporan dan membuat grafik; menyimpan dokumentasi; informed consent/pernyataan tertulis; kekerasan; penelantaran dan kekerasan ibu/bayi; konflik kepentingan; etika menyewakan dan menjual peralatan menyusui.

## K. PERALATAN dan TEKNOLOGI MENYUSUI

Misalnya: Mengidentifikasi peralatan menyusui, penggunaannya secara tepat, dan kelihaihan dalam menggunakan teknologi dengan sesuai; penanganan dan penyimpanan ASI donor, termasuk protokol bank ASI.

## L. TEKNIK MENYUSUI

Misalnya: teknik menyusui, termasuk mengatur posisi, pelekatan dan menilai pengeluaran ASI; manajemen menyusui; pola menyusui normal; pemerah ASI.

## K. KESEHATAN MASYARAKAT

Misalnya: Promosi dan pendidikan lingkungan tentang menyusui; bekerja dalam grup-grup yang memiliki tingkat menyusui rendah; menciptakan dan menerapkan protokol-protokol klinis; perangkat dan dokumen-dokumen internasional; Kode Pemasaran WHO; Implementasi Prakarsa Rumah Sakit Sayang Bayi/BFHI; prevalensi, survey dan pengumpulan data untuk kepentingan riset.

## L. TEKNIK MENYUSUI

Misalnya: teknik menyusui, termasuk mengatur posisi, pelekatan dan menilai pengeluaran ASI; manajemen menyusui; pola menyusui normal; pemerah ASI.

## M. KESEHATAN MASYARAKAT

Misalnya: Promosi dan pendidikan lingkungan tentang menyusui; bekerja dalam grup-grup yang memiliki tingkat menyusui rendah; menciptakan dan menerapkan protokol-protokol klinis; perangkat dan dokumen-dokumen internasional; Kode Pemasaran WHO; Implementasi Prakarsa Rumah Sakit Sayang Bayi/BFHI; prevalensi, survey dan pengumpulan data untuk kepentingan riset.

### BERDASARKAN KRONOLOGI

1. Prakonsepsi	7. 15-28 hari
2. Prenatal	8. 1-3 bulan
3. Persalinan/Kelahiran (Perinatal)	9. 4-6 bulan
4. Prematuritas	10. 7-12 bulan
5. 0-2 hari	11. Setelah 12 bulan
6. 3-14 hari	12. Pengetahuan umum